

第77回国民体育大会陸上競技釧路予選会 2022 釧路中学記録会 第2戦

1. 主催 釧路地方陸上競技協会 (一財) 釧路市スポーツ協会 釧路地区中学校体育連盟
2. 後援 釧路市教育委員会
3. 期日 令和4年7月9日(土) 競技開始 9時00分
4. 会場 釧路市民陸上競技場 〒085-0064 釧路市広里13番地 TEL(0154)37-7722
5. 競技種目 (主に国体種目・U-16/18種目を中心に設定していますが、カテゴリー分けしていません。申し込みの際は、ご注意ください。)
- ★ 男子 中学100m 共通100m 145m 300m 400m 800m 1000m
1500m 3000m 5000m 100mH(0.838m-8.5m)
110mH(中学0.914m-9.14m) 110mJH(0.991m-9.14m)
110mH(1.067m-9.14m) 300mH 3000mW 5000mW
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(4.0kg 5.0kg 6.0kg 7.26kg)
円盤投(1.5kg 1.75kg 2.0kg) ハンマー投(6.0kg 7.26kg) やり投
ジャベリックスロー
- ★ 女子 中学100m 共通100m 145m 300m 400m 800m 1000m
1500m 3000m 5000m 100mH(中学0.762m-8.0m)
100mYH(0.762m-8.5m) 100mH(0.838m-8.5m)
300mH 3000mW 5000mW
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳
砲丸投(2.721kg 4.0kg) 円盤投 ハンマー投 やり投 ジャベリックスロー
6. 実施方式 (1)トラック競技は100m・ハードル(300mH以外)を除き、全てタイムレースとする。
(2)100m・ハードル(300mH以外)は、上位者による2ラウンド目を行う。
(3)3000mWと5000mWは同時スタートとする。10000mWは実施しない。
(4)フィールド競技は、走高跳・棒高跳を除き、全て3試技行い、その後トップ8による3試技を行うものとする。
7. 参加資格 2022年度登録選手であること。
8. 出場制限 (1)一人2種目まで出場できる。
(2)100m以外、中学・高校・一般というカテゴリーを分けないので、高さや重さの違いに気をつけて申し込むこと。
(3)国体全道大会並びに北海道ジュニアの標準記録突破を考えている選手は、年齢区分による種目があるので、各全道大会の要項に従い、申し込むこと。
9. 申込方法 以下の(1)~(4)の3点を、期日までに済ませること。

申込期限 **令和4年6月29日(水) 必着**

***今年度から申し込み方法が大きく変わります(NISHI WEB システム)**

(web申し込み方法はHPをよく読むこと)

- (1) Nishiwebへユーザー登録(無料)

***団体登録の申し込み責任者のメールアドレス・電話・氏名は必ず入力してください。**

- (2) 「NISHI WEB システム」を検索し、大会申込

- (3) 参加料
- | | | |
|----|-----------|-----------|
| 中学 | 1種目 800円 | 2種目 1100円 |
| 高校 | 1種目 900円 | 2種目 1200円 |
| 一般 | 1種目 1100円 | 2種目 1400円 |

(高専の4年生以上は一般料金となるので、申込ファイルは3年生までと別にすること)

(4) 参加料納入 下記宛まで振り込むこと。

(ゆうちょ銀行から) 【記号】19090 【番号】44140901 【おなまえ】セキグチ カツヒコ
(他金融機関から) 【店名】九〇八(読みキューベ`ロハチ) 【店番】908 【預金種目】普通預金
【口座番号】4414090 【名前】セキグチ カツヒコ

【依頼人】の欄は、所属団体名(個人の場合は個人名)とする。例メイ or セキグチカツヒコ【依頼人】の欄は、所属団体名とする。12文字におさまるよう市町村立は入れないで通称など利用して判別できるようにしてください。例 メイ シバチヤコウ シバチヤチユ

申し込みシステムの代表者と依頼人の名前が変わる場合は、k-sekiguchi@hokkaido-c.ed.jp に連絡すること。

***市内校などは手渡しでもよいが、期限厳守(6/29)のうえ、硬貨は最小限にすること。**

***参考 ゆうちょアプリ・ダイレクトを利用すると、一ヶ月に5回まで手数料が無料です。**

10. 全道大会

(1) 要項は道陸協のHPに掲載。

(2) 本予選会は、年齢区分を設けていないが、全道大会並びに国民体育大会は、要項に定める年齢区分があるので、要項を熟読の上、間違いの無いように申し込むこと。

(3) 地区とりまとめ申込締切は釧路陸協のHPに掲載する。